

Positive Psychotherapie

Wollen Sie Positive Psychotherapie (nach N. Peseschkian 1977) aus erster Hand erfahren und dabei die Möglichkeiten dieser humanistisch orientierten, psychodynamisch fundierten und in vielen Ländern erfolgreichen transkulturellen Methode für sich selbst und für die Therapie kennen lernen? Arno Remmers möchte in diesem Seminar 25 Jahre Erfahrungen als international tätiger Dozent für Positive und Psychodynamische Psychotherapie mit Ihnen teilen – in dieser Form erstmals in Deutschland. Er ist bekannt dafür, dass er die Teilnehmer seiner Seminar begeistert und gleichzeitig ein gut strukturiertes Wissen vermitteln kann. Entdecken Sie in der Störung, der psychosomatischen Erkrankung oder dem Konflikt involvierte Fähigkeiten und den inneren Konflikt zwischen Wertevorstellungen, erproben Sie im Seminar die fünf Stufen der Therapie und Beratung. Salutogenese und Pathogenese stehen nebeneinander im ressourcenorientierten, am individuellen Patienten orientierten und methodenintegrativen Modell der in verschiedenen Kulturen angewandten Positiven Psychotherapie, deren Wirkung durch Studien belegt ist. Ein Schwerpunkt der PPT ist Hilfe zur Selbsthilfe nach dem Motto „gibst du jemandem einen Fisch, nährt er sich einen Tag – lehrst du ihn das Fischen, kann er sich sein Leben lang nähren.“ Humor ist selbstverständlicher Bestandteil der Therapie, Geschichten und Sprachbilder stehen neben Visualisierungen und für die Patienten leicht verständlichen Elementen wie dem Balancemodell, den Vorbilddimensionen oder den Aktualfähigkeiten. Das Erstinterview der PPT und den Fragebogen WIPPF werden sie im Seminar erproben können.

Arno Remmers – Arzt und Psychotherapeut, Jahrgang 1952, war als ein psychotherapeutischer Praktiker mit breitem theoretischen Hintergrundwissen seit 1983 einer der engsten und aktivsten Mitarbeiter Nossrat Peseschkians, des Begründers der Positiven Psychotherapie. Er ist als Dozent, Supervisor und Buchautor für die Positive Psychotherapie international tätig, hat als Board Member des Weltverbandes (www.positum.org) bereits in vielen Ländern wie Österreich, Polen, Russland, China, Bolivien, Albanien, Kosova, Ukraine teilweise an Universitäten gelehrt und in Bulgarien und Rumänien Psychotherapieausbildungsgänge begründet. In verschiedenen deutschen Instituten wie dem ZIST, der Wiesbadener und der Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie ist er als Dozent und Supervisor für tiefenpsychologische Psychotherapie tätig, ehemaliges Vorstandsmitglied der Deutschen Fachgesellschaft für Tiefenpsychologie DfT und der Deutschen Gesellschaft für Positive und transkulturelle Psychotherapie DGPP.
Bücher: Das Erstinterview, Behandlungsfokus, Wirksam behandeln (alle im dpv Verlag, zusammen mit Udo Boessmann), Positive Psychotherapie (Reinhardt Verlag, zusammen mit Hamid Peseschkian)